

# Aktivitäten in Laggenbeck

für Kinder, Erwachsene und die ganze Familie

organisiert vom



KINDERGARTEN  
FAMILIENZENTRUM



BLUMENWIESE

Februar - Juni 2025





## Familienzentrum Kindergarten Blumenwiese

fortlaufend

Die Eltern treffen sich in gemütlicher Runde zum Plaudern im Elterncafé.

### Elterncafé 2025



- Mittwoch, 19. Februar 2025  
um 14.30 Uhr
- Freitag, 07. März 2025  
um 15.00 Uhr  
**Frauen-Café** zum Weltfrauentag
- Mittwoch, 09. April 2025  
um 14.30 Uhr
- Mittwoch, 14. Mai 2025  
um 15.00 Uhr  
**„Ein guter Schulstart für Kind und Eltern“**  
mit Erziehungsberaterin Claudia Vorberg
- Mittwoch, 11. Juni 2025  
um 14.30 Uhr



## Erste Hilfe bei Notfällen im Kindesalter

mit Thomas Primus  
(Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.)

Um in Notfällen Erste Hilfe am Kind leisten zu können, werden an diesem Informationsabend von Thomas Primus, Mitarbeiter der Johanniter-Unfall-Hilfe e. V., folgende Inhalte vermittelt:

Umgang mit:

- Stürzen und Platzwunden
- Fieberkrampf, Pseudokrampf, Atemnot
- Verbrennungen
- Vergiftungen
- Quetschungen
- Bienen- und Wespenstichen
- Wundversorgung.

Weitere Fragen aus dem teilnehmenden Kreis werden anschließend besprochen.

### Termin

Mittwoch, 05.02.2025, um 19.30 Uhr

Gebühr 10 €

Ort FZ Kindergarten Blumenwiese

Anmeldung erforderlich bis 29.01.2025



## Rangeln, Raufen, Kräfte messen

mit Silvia Schoppmeier

### Angebot für Kinder ab 4 Jahren

Kinder haben einen ungeheuren Bewegungsdrang. Sie wollen rennen, klettern, toben. Sie wollen wissen, was sie alles schon können und es sich und der ganzen Welt beweisen. Und viele Kinder wollen kämpfen. Sie wollen ihre Kräfte messen, sich intensiv spüren und ihre Grenzen testen. Wir möchten ihnen einen Raum und Möglichkeiten bieten, dies mit selbst erarbeiteten Spielregeln umzusetzen.

#### Info-Termin für die Eltern

Mittwoch, 06.02.2025, 15.30 – 16.00 Uhr

#### Kurs

13.02.2025 – 27.03.2025,  
donnerstags 15.00 – 16.00 Uhr, 7 Termine  
max. 14 Kinder

#### Ort

FZ Kindergarten Blumenwiese

Die Veranstaltung ist gebührenfrei.

Anmeldung erforderlich bis 31.01.2025



## Frühlingsturnen mit Kaffeeklatsch

mit Laura Fowler und Sabrina Bruns

### Eltern-Kind-Angebot

In unserer Turnhalle können die Kinder turnen, Geräteparcours absolvieren oder einfach nur Toben. Während die Kinder Spaß haben, können Erwachsene in einer gemütlichen Runde mit Kaffee und Keksen in den Austausch gehen.

Wir freuen uns auf alle kleinen Turner und Turnerinnen.

### Termine

Samstag, 08.02.2025, 10.00 - 11.00 Uhr

Samstag, 15.03.2025, 10.00 - 11.00 Uhr

Samstag, 07.06.2025, 10.00 - 11.00 Uhr

### Ort

FZ Kindergarten Blumenwiese

max. 8 Kinder zw.  
3 - 5 Jahren mit  
Begleitung



Die Veranstaltung ist  
gebührenfrei.

Anmeldung erforderlich



## Logopädische Sprechstunden

mit Doris Frickelhelm

Sie haben Fragen rund um das Thema „Sprechen“?

- Sprachentwicklung des Kindes
- Sprach-, Spech-, Stimm- und Schluckstörungen
- Lese-Rechtsschreibschwierigkeiten

Die logopädische Praxis „TeamLogo“ ist im FZ Kindergarten und bietet Sprechstunden an.

### Termin

Dienstag, 11.02.2025  
ab 8.30 Uhr

Ort FZ Kindergarten  
Blumenwiese



Die Veranstaltung ist gebührenfrei.

Anmeldung erforderlich bis 31.01.2025



## **Ein Besuch im KönigsSalz SALARIIUM**

### **Eltern-Kind-Aktion für Kinder ab 4 Jahren**

Ein Ort der Ruhe und der Erholung, zum Durchatmen und Kraft tanken. Das SALARIUM befeuchtet auf milde Weise Schleimhäute und Atemwege. Die geistige und körperliche Leistungsfähigkeit wird positiv beeinflusst. Salz wirkt präventiv und ist in der Heilung unterstützend.

Anschließend besuchen wir das Mineralienmuseum. Dort dürfen die Kinder beim Mineraliensuchspiel mitmachen.

#### **Termin**

Mittwoch, 12.02.2025  
von 16.00 - 18.00 Uhr  
max. 10 Kinder und 10 Erwachsene

**Gebühr 5 €**

#### **Ort**

Salzling, Markt 2, 49497 Mettingen

**Anmeldung erforderlich bis 04.02.2025**



## Frühlings- / Osterdekoration gießen

mit Annette Nickel

### Angebot für Erwachsene

Wir dekorieren Windlichter mit Moos und Frühblühern.

Wir gestalten wunderschönen Frühjahrs und / oder Oster-Dekorationen mit Raysin.

Dies lässt sich auch nach Wunsch dekorieren.

#### Termin

Mittwoch, 05.03.2025 um 19.00 Uhr  
max. 10 Teilnehmer\*innen

#### Gebühr

ab 10,00 €

#### Ort

FZ Kindergarten Blumenwiese

#### Bitte mitbringen

Messbecher, Schneebesen, Schüssel

Anmeldung erforderlich bis 26.02.2025





## **Eltern-Café zum Weltfrauentag im FZ Kindergarten Blumenwiese**

### **Angebot für Frauen**



Passend dazu möchten wir interessierten Frauen, Mütter und Omas zu einem gemütlichen Beisammensein einladen.

Wir würden uns freuen, wenn auch Frauen aus verschiedenen Kulturen dazu kommen.

Wer Lust hat, darf eine Kleinigkeit aus der interkulturellen Küche mitbringen.

**Termin** Freitag, 07.03.2025, 15.00 Uhr

**Ort** FZ Kindergarten Blumenwiese

Die Veranstaltung ist gebührenfrei.

Anmeldung erforderlich bis 28.02.2025



## Die „Anders Esser“ – wenn Kinder anders essen als Eltern sich das wünschen

mit Oecotrophologin Elke Möllenkotte

### Angebot für Erwachsene

Da gibt es die Wählerischen, die Einseitigen, die Wenig- oder auch Vielesser. Wenn Kinder anders essen, als Eltern sich es wünschen, führt es oft zu Stress bei Tisch. Was steckt hinter dem Verhalten der Kinder? Was braucht ein Kind, um zum „selbstbewussten, körperorientierten Esser“ zu werden? Und was können Eltern tun? Diese Fragen stehen im Mittelpunkt dieses Elternabends. Es werden Methoden vorgestellt, die hilfreich sind, um den Stress in Ess-Situationen zu reduzieren.

#### Termin

Mittwoch, 19.03.2025, 19.00 Uhr

#### Ort

FZ Kindergarten Blumenwiese

Die Veranstaltung ist gebührenfrei.

Anmeldung erforderlich bis 12.03.2025



## Babyschwimmen

mit Annette Zajac

### Eltern-Kind-Angebot

Das Babyschwimmen ist eine frühe Form der Wassergewöhnung und fördert die körperliche und geistige Entwicklung des Kindes. Es ist Spaß und Entspannung zugleich und stärkt die Bindung zwischen Mutter/Vater-Kind. Wir bieten die Möglichkeit, das warme Schwimmbecken im TPZ – ganz ohne andere Gäste – zu genießen. Freuen Sie sich auf eine außergewöhnliche Umgebung, entspannte Atmosphäre und haben Sie einfach eine gemütliche Zeit mit Ihrem Baby.

#### Termine

Mittwoch, 19.03.2025

für Kinder von 2-3 Jahren

Mittwoch, 26.03.2025

für Kinder von 4 Mon -1 Jahr

**Schwimmzeit** 14.15 - 15.00 Uhr

max. 5 Kinder mit jeweils einer Begleitung

**Ort** TPZ Ibbenbüren, Rheiner Str. 8  
49477 Ibbenbüren

Die Veranstaltung ist gebührenfrei.

Anmeldung erforderlich bis 10.03.2025



## **Der Beckenboden - der unbekannte Schatz**

Ein Erlebnisvortrag für Frauen

mit Hera Schulte Westenberg

zertif. Beckenbodentrainerin, Hebamme,  
Wechseljahreberaterin, Personal Coach,  
Paartherapeutin

Der Beckenboden stellt einen ganz wesentlichen Teil des Körpers dar, der für viele wichtige Funktionen verantwortlich ist.

Dennoch wird seine Befindlichkeit häufig verschwiegen und ist mit Scham besetzt, obwohl so viele Menschen unter Problemen dieses elementaren Muskelpakets leiden, oft ohne es zu wissen.

Besonders Frauen erfahren dieses im Zusammenhang mit Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett sowie den Wechseljahren. Entscheidend für ein Training ist das Verständnis, wie der Beckenboden funktioniert und welche Situationen und Körperhaltungen ihn beeinflussen.



## Familienzentrum Kindergarten Blumenwiese

In diesem Vortrag wird Ihnen die Komplexität und Ganzheitlichkeit des Beckenbodens über Wort und Tat vermittelt.

Die Erklärungen von Aufbau und Funktionalität des Beckenbodens werden mit Hilfe von sanften, unkomplizierten Übungen zum Hineinspüren verdeutlicht.

### Termin

Donnerstag, 03.04.2025  
19.00 Uhr

### Ort

FZ Kindergarten Blumenwiese

Gebühr 5€

Anmeldung erforderlich bis 24.03.2025





## Türkische Pide backen

### Angebot für Erwachsene

mit Betül Aydin und Hilal Aktepe

Haben Sie Lust, die türkische Küche besser kennenzulernen und selbst türkische Pide zu backen?

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, in entspannter Atmosphäre, diese leckere Spezialität gemeinsam zuzubereiten. Für die Füllung verwenden wir ausschließlich vegetarische Zutaten. Dieses Angebot richtet sich an alle, die Freude am Backen und an neuen kulinarischen Erfahrungen haben.

#### Termin

Dienstag, 08.04.2025  
16.30 - ca. 18.30 Uhr

#### Ort

FZ Kindergarten  
Blumenwiese  
max. 6 Teilnehmer\*innen

Gebühr 4 €



Anmeldung erforderlich bis 01.04.2025



## **Ostereiersuche durch Laggenbeck**

mit Oksana Krause und Annette Nickel

### **Eltern-Kind-Aktion für Kinder von 3-6 Jahren**

Kommt mit auf eine Ostereiersuche durch  
Laggenbeck!

Gemeinsam wollen wir auf Ostereiersuche  
durch Wald und Wiesen gehen.

Mal schauen, was uns alles erwartet!

#### **Termin**

Donnerstag, 10.04.2025  
Beginn 16.00 Uhr

#### **Ort**

FZ Kindergarten Blumenwiese

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Diese Veranstaltung ist gebührenfrei.

**Anmeldung erforderlich bis 01.04.2025**





## **Keramikteller bemalen**

mit Laura Fowler und Eleni Saroglou

### **Eltern-Kind-Angebot für Kinder ab 4 Jahren**

In gemütlicher Atmosphäre möchten wir Keramik-Geschirr bemalen. Dabei ist der Fantasie keine Grenzen gesetzt.

Im Anschluss werden wir die Kunstwerke in unseren Backöfen brennen.

#### **Termin**

Donnerstag, 08.05.2025

15.00-16.30 Uhr

#### **Ort**

FZ Kindergarten Blumenwiese

#### **Bitte mitbringen**

passendes Keramik-Geschirr

#### **Ort**

FZ Kindergarten Blumenwiese

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.

Die Veranstaltung ist gebührenfrei.

Anmeldung erforderlich bis 30.04.2025







## „Auf die Plätze, fertig, wandern“

mit Heike Linnemann, Oksana Krause und Natalja Schmidt

### **Eltern-Kind-Aktion**

Lust auf Spiel, Spaß und Bewegung im Wald? An diesem Tag laden wir euch ein, den Wald zu erleben. Wir erforschen die Umgebung, klettern in die Höhe, schauen in die Ferne und picknicken gemeinsam.

Das Ganze ist mit einem Spaziergang durch den Buchholzwald verbunden.

#### Termin

Freitag, 09.05.2025  
15.00-17.00 Uhr  
max. 20 Familien

#### Treffpunkt

Parkplatz  
Im Hagen 28  
49509 Recke



#### Bitte mitbringen

wetterfeste Kleidung,  
Proviant zum Picknicken

Die Veranstaltung ist gebührenfrei.

Anmeldung erforderlich bis 30.04.2025



## „Ein guter Schulstart für Kind und Eltern“

mit Erzieherin Claudia Vorberg

In gemütlicher Runde haben Sie die Möglichkeit, sich mit Claudia Vorberg von der Erziehungsberatungsstelle der Caritas auszutauschen und zu beraten.



### Termin

Mittwoch, 14.05.2025  
um 15.00 -16.30 Uhr

### Ort

FZ Kindergarten Blumenwiese

Die Veranstaltung ist gebührenfrei

Anmeldung bis zum 09.05.2025



**Familienzentrum**  
Kindergarten Blumenwiese





## Steak Seminar

mit Klaus Reissfelder

### Angebot für Männer

Entrecôte, Roastbeef, Argentinien, Roastbeef, Brasilien, Wagyu Roastbeef und Schweinenackensteak so wie Sie es noch nie gemacht haben, wird alles was man über Fleisch vom Grill wissen muss, gelernt.

Es werden selbst Röstzwiebeln und BBQ Gemüse gemacht.

Das Zubereitete wird mit den dazugehörigen Getränken wie Bier, Cola, Fanta, Sprite und Wasser an diesem Abend auch verspeist.

### Termin

Samstag, 31.05.2025

16.00-21.00 Uhr

max. 8 Teilnehmer

### Treffpunkt

Laggenbecker BBQ

Holtkamp 14

49479 Ibbenbüren



### Gebühr

130,00 €

Anmeldung erforderlich bis 05.05.2025



## Schatzsuche durch Laggenbeck

mit Derek Strotmeier, Dennis Knoppik,  
Laura Fowler und Eleni Saroglou

### Angebot für Kinder von 4 - 6 Jahren

Habt ihr Lust auf ein Abenteuer? Wir machen uns auf Entdecker-Tour durch Laggenbeck mit Spiel und Spaß, Rätseln und verschiedenen Stationen. Macht euch auf etwas gefasst! So viel schon mal vorab: Es wird richtig spannend!

#### Termin

Montag, 02.06.2025  
15.30 – 17.30 Uhr

#### Treffpunkt

FZ Kindergarten  
Blumenwiese

max. 16 Kinder



Die Veranstaltung ist gebührenfrei.

Anmeldung erforderlich bis 22.05.2025



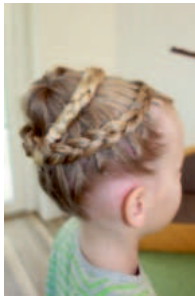
## Zöpfe flechten leichtgemacht

mit Rebecca Quindt und Natalja Schmidt

### Angebot für Erwachsene

Einfacher Zopf, französischer Zopf oder Fischgrätenzopf? Zöpfe flechten ist ganz einfach, wenn man weiß, wie's geht.

In diesem Workshop lernen Sie Schritt für Schritt die beliebtesten Zopffrisuren kennen und können diese dann beim Nachflechten am selbst mitgebrachten Modell sofort ausprobieren. Tipps und Tricks von der Expertin helfen Ihnen dabei.



### Termin

Montag, 23.06.2025, 15.00 Uhr

Ort FZ Kindergarten Blumenwiese

Diese Veranstaltung ist gebührenfrei.

Anmeldung erforderlich bis 20.06.2025



## Familienzentrum Kindergarten Blumenwiese

### Anmeldungen

Zu allen Veranstaltungen bitten wir um Anmeldungen, denn nur so können wir planen!

Diese nehmen wir montags bis freitags von 7.30 Uhr bis 16.15 Uhr entgegen.

Per Telefon 05451 – 5470935  
oder Mail: [info@fz-kiga-blumenwiese.de](mailto:info@fz-kiga-blumenwiese.de)

Homepage:  
[www.fz-kiga-blumenwiese.de](http://www.fz-kiga-blumenwiese.de)

Instagram:  
[familienzentrum-blumenwiese](https://www.instagram.com/familienzentrum-blumenwiese)

Adresse:  
Permer Str. 56  
49479 Ibbenbüren-Laggenbeck

Ansprechpartnerinnen  
Heike Schürkamp-Korte  
Lena Masold





## Wie melde ich mein Kind im Kindergarten an?

Das STEP - Kreis Steinfurt ElternPortal - bietet Eltern die Möglichkeit, nach öffentlich geförderten Kindertageseinrichtungen (Kitas) und Kindertagespflegestellen (KTP-Tagesmütter/Tagesväter) im gesamten Kreis Steinfurt zu suchen. Sie können sich dort direkt online für einen Betreuungsplatz vormerken lassen.

Sofern Sie einen Betreuungsplatz im Kreisjugendamtsbezirk zum nächsten Kitajahr 2026/2027 benötigen, schicken Sie bitte eine Vormerkung bis zum 31.10.2025 über dieses Online-System ab. Das Kindergartenjahr beginnt am 01.08. und endet am 31.07. des darauffolgenden Jahres.

Das Programm Kreis Steinfurt ElternPortal - STEP - für die Vormerkung Ihres Kindes finden Sie unter:

<https://step.kreis-steinfurt.de>







## Familienzentrum Kindergarten Blumenwiese

### Eltern- und Familienkurse in der Familienbildungsstätte

Im Programm der Fabi Ibbenbüren finden Eltern und Familien viele Angebote:

#### Elternstart NRW

Das Familienministerium NRW hat unter dem Namen „Elternstart NRW“ ein Programm aufgelegt, dass Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr in ihrem Lebensalltag unterstützen soll. Das Land NRW finanziert für Eltern fünf Kurstermine à 90 Minuten, die nur bei anerkannten Einrichtungen der Familienbildung in Anspruch genommen werden können.

Im **Kidix**-Programm bieten die katholischen Familienbildungsstätten ein gemeinsames Konzept der Elternbildung für Eltern mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren an.

Für Eltern mit Kleinkindern werden zahlreiche **PEKIP**-Kurse (Prager-Eltern-Kind-Programm) in der Fabi angeboten.





## Information und Beratung

### Erziehungsberatung der Caritas

Erziehungsberaterin Claudia Vorberg kommt jeden Dienstag, ausgenommen in den Ferien, zu offenen Sprechstunden in unsere Kindergärten:

FZ Kindergarten **Sonnenblume** von **9.00 - 10.30 Uhr**

FZ Kindergarten **Blumenwiese** von **10.30 - 12.00 Uhr**.

Auf Wunsch können Eltern bei uns einen Termin vereinbaren!

Wir  
vermitteln  
Termine und  
haben Informationsmaterial  
ausliegen.

### EFL Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Bei aktuellen Anlässen oder in akuten Krisensituationen steht Katharina Peloso von der Ehe-, Familien- und Lebensberatung als Ansprechpartnerin zur Verfügung. Inhaltlich ist die Beratung offen für alle Anliegen, die Themen werden vertraulich behandelt.  
Klosterstr. 19, Tel. 05451-5002-0





## Familienzentrum Kindergarten Blumenwiese

### Kindertagespflege SKF

Die Kindertagespflege ist eine familienähnliche Form der Tagesbetreuung von Kindern und gleichrangig zum Betreuungsangebot der Kindertageseinrichtungen. Die Kindertagespflege hat einen eigenständigen Erziehungs-, Bildungs- und Betreuungsauftrag. Die Betreuungsform richtet sich an Kinder von 0 - 14 Jahren (§§ 22-24a SGB VIII KJHG).

Zu diesem Thema vermitteln wir an den SKF in Ibbenbüren: 05451-9686-80

### Logopädie

Sprach-, Sprech-, Stimm-, Hör- und Schluckstörungen sowie Probleme der Aussprache oder des Spracherwerbs und Redeflussstörungen (z. B. Stottern) können ebenso wie Kinder mit fehlerhaftem Schluckmuster therapiert werden. Ziel der Behandlung ist eine individuell befriedigende Kommunikationsfähigkeit. Wir arbeiten mit einem Logopäden zusammen, der auf Wunsch zu einem Termin in den Kindergarten kommt.

Logopädiepraxis TeamLogo, Tecklenburger Straße 1, 49479 Ibbenbüren, Tel. 05451-998085





## **Beratungsangebot des Begegnungszentrums für Ausländer und Deutsche**

[www.begegnungszentrum-ibbenbueren.de](http://www.begegnungszentrum-ibbenbueren.de)

- Erwerbslosen-Beratungsstelle
- Migrationsberatung
- Regionale Flüchtlingsberatung
- Integrationsagentur

Das Beratungsangebot der Erwerbslosenberatung, der Migrationsberatung und Flüchtlingsberatung umfasst Hilfestellungen im Rahmen der verschiedenen sozialrechtlichen Gebiete insbesondere ALG I und ALG II (Hartz IV), den angrenzenden Rechtsgebieten wie Kindergeld, Wohngeld und Kinderzuschlag, Unterstützung zur beruflichen Entwicklung sowie anschließende Themenbereiche.

Die Migrationsberatung unterstützt zusätzlich bei Fragen zum Aufenthaltsrecht und sonstigen spezifische Bereiche für Menschen mit Migrationshintergrund.

Weitere Infos + Ansprechpartner: [www.begegnungszentrum-ibbenbueren.de](http://www.begegnungszentrum-ibbenbueren.de)





## Familienzentrum Kindergarten Blumenwiese

### Münsterlandkarte

#### Bildung und Teilhabe für Kinder und Jugendliche



Die Bildungskarte ist die einfache und praktische Lösung zur Umsetzung des Bildungs- und Teilhabepakets. Ein bereitgestelltes Teilhabebudget ermöglicht eine geförderte Beteiligung an diversen Vereins-, Kultur-, Freizeit und Nachhilfeangeboten. Dazu zählen u. a. Unterricht in künstlerischen Fächern und vergleichbare angeleitete Aktivitäten der kulturellen Bildung und mehr. Die zuständigen Ämter (Kommunen bzw. Jobcenter oder Optionskommunen) stellen Leistungsberechtigten eine elektronische Karte zur Verfügung, die für die Zahlung der bewilligten Leistung genutzt werden kann. Die teilnehmenden Leistungserbringer/-anbieter (z. B. Musik- und Sportvereine, Nachhilfe-lehrer\*innen etc.) rechnen die in Anspruch genommenen Leistungen mit den entsprechenden Ämtern ab, wobei die Firma Sodexo Pass GmbH diese Aufgabe für die betreffenden Ämter übernimmt.



## Familienzentrum Kindergarten Sonnenblume



**Familienzentrum**  
Kindergarten Sonnenblume

## Anmeldungen

Zu allen Veranstaltungen bitten wir um Anmeldungen, denn nur so können wir planen!

Diese nehmen wir montags bis freitags von 7.30 Uhr bis 16.15 Uhr entgegen.

SONNENBLUME



KINDERGARTEN  
FAMILIENZENTRUM



Per Telefon 05451/8 71 06

oder Mail: [info@fz-kiga-sonnenblume.de](mailto:info@fz-kiga-sonnenblume.de)

Homepage

[www.fz-kiga-sonnenblume.de](http://www.fz-kiga-sonnenblume.de)

Instagram

[familienzentrum\\_sonnenblume](https://www.instagram.com/familienzentrum_sonnenblume)

Adresse

Dornröschchenweg 91

49479 Ibbenbüren-Laggenbeck

Ansprechpartnerinnen

Heike Schürkamp-Korte

Sandra Diersmann- D'Laclaverie



## „Ein guter Schulstart für Kind und Eltern“

mit Erziehungsberaterin  
Claudia Vorberg

In gemütlicher Runde haben sie die Möglichkeit, sich mit Claudia Vorberg von der Erziehungsberatungsstelle der Caritas auszutauschen und zu beraten.



### Termin

Mittwoch, 25.05.2025 von 15.00 - 16.30 Uhr

Ort FZ Kindergarten Sonnenblume

Die Veranstaltung ist gebührenfrei.

Anmeldung erforderlich bis 16.05.2025

(Tische können begrenzt vom Kindergarten gestellt werden, bitte bei der Anmeldung angeben)

Anmeldungen direkt im Kindergarten  
05451 87106

Standgebühr 8 €

Der Elternrat veranstaltet  
einen  
**KINDERFLOHMARKT**  
**KINDERGARTEN**  
**FAMILIENZENTRUM**

**SAMSTAG**  
**10.05.2025**  
**13.00-17.00 UHR**

Für das heiliche  
Wohl ist gesorgt

*Fruct euch zusätzlich auf eine Tombola*  
**SONNENBLUME**  
Dornroschenweg 91, 49479 Ibbenbüren

**Familienzentrum**  
Kindergarten Sonnenblume







## Familienshooting

mit Verena Hartmann gemeinsam mit ihren  
Kita und Schuki Team

Durch jahrelange Erfahrung - und selbst  
Mütter von zwei Kindern, versteht Verena  
Hartmann und ihr Team sehr gut, wunder-  
schöne Erinnerungen mit Spiel und Spaß zu  
schaffen. Sie dürfen sein wie sie wollen :  
Pantomime, Moderatorin, Turnerin, Bauar-  
beiter oder Zirkusartist. Sie dürfen turnen,  
sitzen, liegen, spielen und natürlich Quatsch  
machen - alle einzigartigen und unbefan-  
genen natürliche Momente werden festge-  
halten.

Es werden Einzelfotos, Geschwisterfotos und  
Familienfotos gemacht.

### Termin

Samstag 26.04.2025  
10.00-15.00 Uhr



Für Anmeldungen und nähere Infos scannen  
Sie bitte den QR-Code.



## Walderleben

mit Claudia Horstmann (päd. Fachkraft für  
Naturerleben i.d. Kindheitspädagogik)

**für Familien mit ihren Kindern im Alter  
bis 5 Jahren**

Walderleben - forschen - in natürlicher Umge-  
bung - eintauchen in die Natur - Bewegungs-  
spiele im Wald - Tipps & Tricks für einen  
Waldtag - Baumschaukel bauen - Waldbewoh-  
ner entdecken & bestimmen - Ideen der eige-  
nen Kinder folgen & staunen.

### Termin

Freitag, 11.04.2024  
15.30 - 17.30 Uhr

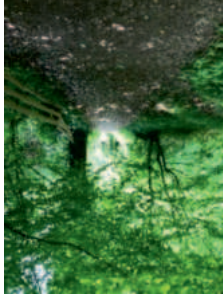
### Ort

Reit- u. Fahrverein  
Ibbenbüren e.V.  
Groner Allee 120  
49479 Ibbenbüren

### Gebühr

pro Familie mit 2 Kindern 15 € - jedes weitere  
Kind ab 1 ½ Jahren 3 €  
Bitte vorab bei Anmeldung im FZ Kindergarten  
Sonnenblume bezahlen.

Anmeldung erforderlich bis 04.04.20258





## Türkisch kochen - Imam bayildi

mit Melek Erbayindir und Ilknur Celik

### Angebot für Erwachsene

Imam bayildi ist ein in der Türkei vorbereitetes Gemüsegericht aus geschmorten Auberginen gefüllt mit Hackfleisch, Tomaten und verschiedenen Gewürzen.



Quelle: Eatclub.de

### Termin

Mittwoch, 09.04.2025, um 17.00 Uhr

### Ort

FZ Kindergarten Sonnenblume

### Gebühr

6,00 €

Anmeldung erforderlich bis 02.04.2025



## Offenes Sonntagscafé

Vielleicht haben sie nach einem ausgiebigen Sonntagsspaziergang Lust, bei uns im Kindergarten einzukehren.  
Oder sie kommen einfach vorbei und genießen in gemütlicher Runde Kaffee und Kuchen.  
Auf unsere kleinen Gäste wartet bereits unsere Spielecke.



Alle Leckereien werden auch zum Mitnehmen angeboten.

Das Café ist offen für alle Menschen, die Gemeinschaft suchen.

**Termin**  
06.04.2025, 15.00-18.00 Uhr

**Ort**  
FZ Kindergarten Sonnenblume

Die Veranstaltung ist gebührenfrei!

Anmeldungen bis zum 01.04.2025



## **Äußergewöhnliche Übernachtung**

### **Eltern-Kind-Angebot**

mit Melek Erbayindir

Wer möchte nicht schon immer mal im Kindergarten schlafen?  
In gemütlicher Atmosphäre und kleinen Highlights möchten wir mit Euch einen schönen Abend bzw. eine Nacht verbringen.



### **Termin**

Freitag, 28.03.2025 ab 17.00 Uhr  
Maximal 10 Teilnehmer\*innen

### **Gebühr**

10 € ein Elternteil mit einem Kind  
jedes weitere Kind 2 €

### **Ort**

FZ Kindergarten Sonnenblume

Anmeldung erforderlich bis 21.03.2025



## Aktive Kinder – entspannte Eltern

Spieltreff mit Jana und Stefanie

### Eltern-Kind-Angebot

**Dies ist kein angeleitetes Angebot**

Wir stellen unseren Bewegungsraum bzw. Spielplatz zur Verfügung.  
Es ist Wochenende und ihr habt Lust euch mit anderen Familien in lockerer Atmosphäre zu treffen. Dann seid ihr bei uns genau richtig.



### Termine

Samstag, 15.03.2025  
Samstag, 12.04.2025  
Samstag, 24.05.2025  
Samstag, 14.06.2025

Jeweils von 10.00-11.00 Uhr

Ort FZ Kindergarten Sonnenblume

max. 8 Kinder von 3-5 Jahren

Die Veranstaltung ist gebührenfrei.



## **Der Weg zur Mutter-Kind-Kur / Vater-Kind-Kur**

### **Infoabend der Caritas Ibbenbüren**

Wie beantrage ich eine Mutter-Kind-  
Kur/Vater-Kind-Kur?  
Sie denken schon länger darüber nach eine  
Auszeit mit Ihrem Kind/er zu planen.  
Wir wäre es mit einer Mutter bzw. Vater-Kind  
Kur?

- Welche Voraussetzungen muss ich mitbringen?
- Maßnahmen der Beantragung?
- Wo muss ich die Kur beantragen?

Alle Fragen von der Beantragung bis zum  
Antritt zur Kur, werden an diesem Abend  
beantwortet.

#### **Termin**

Donnerstag, 13.03.2025  
19.30 Uhr

#### **Ort**

FZ Kindergarten Sonnenblume

Gebühr 5 €

Anmeldungen bis zum 06.03.2025



## **Traumreise - Lass die Seele baumeln**

mit Laura Heinz

**Angebot für Kinder ab 4 Jahren**

Wir laden euch ein, gemeinsam mit uns auf  
Reisen zu gehen.  
Tauche ein in eine Welt voller Fantasie.

Hier haben eure Kinder die Möglichkeit ihrer  
Vorstellungskraft und Kreativität freien Lauf zu  
lassen.

Wir freuen uns auf eine  
tolle Zeit mit euch.



**Termin**

Mittwoch, 12.03.2025  
15.00-16.00 Uhr

**Ort**

FZ Kindergarten Sonnenblume

Anmeldungen bis zum 05.03.2025





## **Einladung zum Weltfrauentag im FZ Kindergarten Sonnenblume**

Frauen sind liebevoll, sozial, mitfühlend,  
wunderschön, intelligent und  
einfach unersetzlich.

Wir möchten Sie ganz  
herzlich zu diesem  
besonderen Tag zu uns  
in das Familienzen-  
trum einladen.  
Wer Lust hat, darf  
eine Kleinigkeit aus  
der interkulturellen  
Küche mitbringen.



**Termin**  
Freitag 07.03.2025 um 15.00 Uhr

**Ort**  
FZ Kindergarten Sonnenblume

Die Veranstaltung ist geführtenfrei.

Anmeldungen bis zum 28.03.2025



## Forschen

### **Eltern-Kind-Aktion Angebot für Kinder von 3-5 Jahren**

mit Tabea Elfring und Julia Rech

Wir möchten mir euch die verschiedenen Sinne erforschen.

Hier fördern wir die Fantasie, Aufmerksamkeit und Beobachtungsgabe der Kinder. Zudem werden die verschiedenen Sinne wie Hören, Riechen und sehen durch die bunten Tasten, Riechen und sehen durch die bunten Motive auf und in der Flasche gefördert.

Dafür möchten wir diese Sensorikflaschen selber herstellen.  
Bitte bringen sie von zu Hause 3-5 Flaschen (0,5 ml) mit.



### Termin

Samstag, 01.03.2025  
10.00-12.00 Uhr

Anmeldungen bis zum 21.02.2025



## Unsere Lesepatin kommt in den Kindergarten!

mit Brigitte Beuing



## Angebot für Kinder ab 4 Jahren

Unsere ehrenamtliche Lesepatin kommt regelmäßig zu uns in das Familienzentrum, erzählt Geschichten und liest interessierten Kindern in Kleingruppen vor.

### Termine

montags, 14.00 - 14.30Uhr, 14.30 - 15.00Uhr

- 24.02.2025
- 24.03.2025
- 28.04.2025
- 26.05.2025
- 30.06.2025



Die Veranstaltungen sind gebührenfrei.  
Anmeldungen bis zum 14.02.2025



## **Komm, lass uns tanzen Mini-Disco im Kindergarten**

mit Jana und Stefanie

### **Party für Groß und Klein zum Thema Karneval**

**Dies ist kein angeleitetes Angebot**

Euer Kind liebt Musik und Bewegung.  
Kinder treffen Kinder und Eltern treffen Eltern. Gemeinsames Erleben von Musik, Rhythmus und Bewegung.  
Hab!t ihr Lust mit euren Kindern gemeinsam in unserer Mini Disco zu tanzen?  
An diesem Vormittag dürfen alle verkleidet kommen. Wir freuen uns auf euch!



Für Kinder im Alter von 2-6 Jahren

**Termin**

Samstag, 22.02.2025, 10.15-11.00 Uhr

Die Veranstaltung ist gebührenfrei.

Anmeldung erforderlich bis 05.03.2024



## Elterncafé mit Katharina Peloso

zum Thema „Mental Load“

„Kennen Sie das? Sie haben eine ständige To-Do-Liste im Kopf: Was ist im Kühlschrank? Braucht das Kind eine neue Jacke? Wann ist der Elternabend? Morgen ist doch Kindergeburtstag, dafür brauchen wir noch ein Geschenk. Ständig muss immer irgendwas geplant, bedacht, umgesetzt werden und tatsächlich ist die Frage, wer diese meist unsichtbaren Aufgaben übernimmt. Oder ist es doch gar keine Frage, sondern selbstverständlich?“

Darüber und über die Auswirkungen auf Familie und Beziehung möchte Katharina Peloso von der Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle in Ibbenbüren mit Ihnen ins Gespräch kommen.

### Termin

Mittwoch, 19.02.2025, 15.00 Uhr

### Ort

FZ Kindergarten Sonnenblume

Die Veranstaltung ist gebührenfrei.

Anmeldungen bis zum 14.02.2025



## Elterncafé 2025

Die Eltern treffen sich in gemütlicher Runde zum Plaudern im Elterncafé.

- Mittwoch 19. Februar 2025 um 15.00 Uhr mit Katharina Peloso (EFL) zum Thema **„Mental Load“** Sie haben eine ständige To-Do-Liste im Kopf?



- Mittwoch, 19.03.2025, 15.00 Uhr  
offenes Café

- Mittwoch, 30.04.2025 mit Erziehungsberaterin Claudia Vorberg  
Vielleicht gibt es eine Frage oder du hast Lust auf eine nette Unterhaltung mit einer Tasse Kaffee, dann bist du genau richtig!
- Mittwoch, 21.05.2025, 5.00 Uhr  
offenes Café

- Mittwoch, 25.05.2025, 15.00 Uhr  
**„Ein guter Schilstart“** mit Claudia Vorberg (EB)



## Babyschwimmen

mit Anette Zajac

### Eltern-Kind-Angebot

Das Babyschwimmen ist eine frühe Form der Wassergewöhnung und fördert die körperliche und geistige Entwicklung des Kindes. Es ist Spaß und Entspannung zugleich und stärkt die Bindung zwischen Mutter/Vater-Kind. Wir bieten die Möglichkeit, das warme Schwimmbecken im TPZ – ganz ohne andere Gäste – zu genießen. Freuen Sie sich auf eine außergewöhnliche Umgebung, entspannte Atmosphäre und haben Sie einfach eine gemütliche Zeit mit Ihrem Baby.

### Termine

Freitag 07.02.2025 für

Kinder von 2-3 Jahren

Freitag 14.02.2025 für

Kinder von 4 Mon - 1 Jahr

**Schwimmzeiten** jeweils von 9.30-11.30 Uhr

**Ort** TPZ in Ibbenbüren, Rheiner Str. 8,

49477 Ibbenbüren

max. 5 Kinder mit jeweils einer Begleitung

Die Veranstaltung ist gebührenfrei.

Anmeldung bis zum 31.01.2025



## Logopädische Sprechstunde

mit Lara Löbke

Sie haben Fragen rund um das Thema "Sprechen"?

- Sprachentwicklung des Kindes
- Sprach-, Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen
- Les- und Rechtschreibschwierigkeiten

Logopädische Praxis TeamLogo ist im Familienzentrum Kindergarten Sonnenblume und bietet eine Sprechstunde an.



**Termin**

Mittwoch, 05.02.2025

ab 8.30 Uhr

**Ort**

FZ Kindergarten

Sonnenblume

Die Veranstaltung ist gebührenfrei.

Anmeldung erforderlich bis 31.01.2025





## Handy aus - Natur an

mit Claudia Horstmann

### Angebot für Erwachsene

Entfliehe dem digitalen Alltag und entdecke die Schönheit der Natur. In unserem Kurs für Erwachsene laden wir dich ein, dein Handy beiseite zu legen und dich ganz auf die Wunder der Natur ein zu lassen. Erlebe entspannte Aktivitäten, lerne neue Fähigkeiten und finde zu dir selbst, während du die frische Luft und die Ruhe der Natur genießt.

#### Termin

Samstag, 01.02.2025  
13.00-16.00 Uhr

#### Ort

Parkplatz Trimpark  
Im Hagen  
49509 Recke



#### Gebühr

30 €, bitte vorab bei Anmeldung im FZ  
Kindergarten Sonnenblume bezahlen

Anmeldung bis zum 24.01.2025



## Dorfspatzen

**Ein Angebot für Eltern mit Baby und  
Kleinkind im Alter von 0 - 3 Jahren**

Jeden Mittwoch stellen wir als Familienzentrum unsere Räumlichkeiten zur Verfügung. Eltern können mit ihren Kindern in gemütlicher Runde im lockeren Rahmen Kontakte knüpfen, Erfahrungen sammeln und sich austauschen. Dieser Treff besteht bereits seit längerem. Über interessierte Neuzugänge würden wir uns sehr freuen. Dieses Angebot wird nicht angeleitet. Jüngere und ältere Geschwisterkinder sind herzlich willkommen. (bitte mit anmelden)



### Termine

mittwochs

15.30 Uhr-17.00 Uhr

### Ort

FZ Kindergarten

Sonnenblume

Die Veranstaltung ist gebührenfrei.

Die Teilnehmeranzahl ist begrenzt.

Bitte vorher anmelden!



## Nähhasen - offener Treff

### Angebot für Erwachsene

mit Katharina Runde

Seit über einem Jahr treffen sich die Nähhasen (bestehend aus acht Frauen) regelmäßig, um dem schönsten kreativen Hobby nachzugehen. Jede kann ihr eigenes Nähprojekt verwirklichen. Wir nähern aber auch Gemeinschaftsprojekte, die im Vorfeld zusammen gesucht, besprochen und unter Anleitung nach Schnittmuster genäht werden. Jedes Mal entstehen wunderbare Unikate, auf die alle sehr stolz sind. Wer Lust und eine Nähmaschine hat, kann sich gerne anschließen, über Nachwuchs freuen wir uns immer.

### Termin

donnerstags, 1x im Monat  
nach Absprache 19.00 Uhr  
(nähere Infos im  
Kindergarten)

### Ort

FZ Kindergarten Sonnenblume



Die Veranstaltung ist gebührenfrei.

# Aktivitäten in Laggenbeck

für Kinder, Erwachsene und die ganze Familie

organisiert vom



KINDERGARTEN

FAMILIENZENTRUM



SONNENBLUME

Februar - Juni 2025

