Blumenwiese

Familienzentrum Kindergarten Blumenwiese

August 2020
- Januar 2021

Programm

Rehasport im Bereich Orthopädie

mit Petra Scholtes

Das Angebot richtet sich an Menschen mit Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates z. B. nach einer Anschlussheilbehandlung zur Steigerung von Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination. Tiefliegende Muskeln werden zur Stabilisation der Körpermitte trainiert und Gelenke funktionell bewegt. Selbstverständlich ist eine Teilnahme auch als Präventivmaßnahme möglich.

Termine
fortlaufend
dienstags, 18.00 - 18.45 Uhr
donnerstags, 18.30 - 19.15 Uhr

Ort
Bitte vor der ersten Teilnahme aktuelle Informationen auf der Internetseite www.svc-laggenbeck.de/reha-und-gesundheitssport-2 des SVC Laggenbeck nachlesen!

Gebühr
Dieser Kurs kann über die Krankenkasse mit der passenden Verordnung abgerechnet werden.

In Kooperation mit dem SV Cheruskia Laggenbeck

Rückbildungs- & Beckenboden-Yoga

mit Hera Schulte Westenberg

Yogalehrerin Postnatal, Hebamme,
Beckenbodentrainerin

Dieser Kurs ist sowohl für Frauen geeignet, die nach der Geburt Rückbildungsgymnastik machen wollen, als auch generell für solche, die neben einer allgemeinen Kräftigung und Flexibilisierung des gesamten Körpers den Fokus auf den Beckenboden richten wollen.

Dabei wird auch sehr auf die Rektusdiastase (der Spalt zwischen den beiden Bauchmuskeln) geachtet, die sich schließen soll. Effektive Yogaübungen in Verbindung mit bewusster Atmung verhelfen dazu.

Es wird vermittelt, wie auch im Alltag, sozusagen nebenbei, hilfreiche Übungen und Haltungen integriert werden können.

Schnupper-Termin
Mittwoch, 12.08.2020, 18.00 – 19.30 Uhr

Gebühr
5,00 €
(wird bei weiterer Teilnahme erstattet)

Kurs-Start
Mittwoch, 12.08.2020
18.00 - 19.30 Uhr, 7 x 90 Minuten

Gebühr
Für Frauen nach der Geburt als Rückbildungskurs werden die Kosten von den Krankenkassen übernommen.

Für alle anderen Teilnehmerinnen fallen 80,00 € Eigenleistung an.

Ort
FZ Kindergarten Blumenwiese

Bitte eine Yogamatte mitbringen!

Anmeldung erforderlich bis 05.08.2020

Yoga für Schwangere

mit Hera Schulte Westenberg
Yogalehrerin Prenatal, Hebamme,
Beckenbodentrainerin

Dieser Kurs ist als Schwangerschafts-begleitung und Geburtsvorbereitung konzi-piert. Spezielle Yogaübungen helfen, mögliche Schwangerschaftsbeschwerden zu verhindern und/oder zu lindern. Weiterhin stärken, kräftigen und flexibilisieren sie Körper und Geist für die Geburt, ganz wesentlich hierfür sind Atemübungen. Eine entspannende Shavasana rundet jede Kurseinheit ab. Zwischendurch gibt es Raum, anstehende Themen zu besprechen; dabei werden die individuellen Vorgeschichten berücksichtigt.

Termine fortlaufend
freitags von 15.00 - 16.30 Uhr, bereits vorhandene Kinder können nach Absprache mitgebracht und vom Team der „Blumenwiese" betreut werden.

Gebühr 84,00 €

Start Freitag, 14.08. - 25.09.2020

Ort FZ Kindergarten Blumenwiese

Bitte eine Yogamatte mitbringen!

Anmeldung erforderlich bis 07.08.2020

Familiennachmittag am Mühlenbach

Eltern – Kind – Angebot
für Familien mit Kindern ab 4 Jahren

mit Alexander Müller von der ANTL

Wir möchten den Bach spielerisch als Lebensraum erkunden. Mit Gummistiefeln und Keschern ausgerüstet suchen wir gemeinsam nach den Bewohnern des Mühlenbachs und schauen uns diese unter der Lupe einmal von Nahem an.
Vom Steg aus lässt sich auch das emsige Treiben am Mühlenbach gut beobachten.
Unser Nachmittag am Mühlenbach findet bei jedem Wetter statt, daher bringt bitte folgendes mit: Gummistiefel/Wasserschuhe, Wechselkleidung (Schuhe, Socken, Hose), wetterangepasste Kleidung (Sonnenschutz, ggf. Regenjacke), ein kleines Handtuch und etwas zum Knabbern für das Picknick.
(max. 9 Teilnehmer*innen)

Termin Freitag, 21.08.2020, 15.30 - 17.30 Uhr
Gebühr 5,50 € pro Person (Geschwisterkinder bis einschließlich 3 Jahren kostenfrei)
Treffpunkt Naturschutzzentrum Sägemühle, Bahnhofstr. 73 B, Tecklenburg

In Zusammenarbeit mit der ANTL

Anmeldung erforderlich bis 11.08.2020

Die Eltern treffen sich bei Kaffee und Gebäck im

Elterncafé 2020

- Mittwoch, 26. August 2020
  um 15.00 Uhr

- Mittwoch, 16. September 2020
  um 15.00 Uhr

- Claudia Vorberg von der Erziehungsberatung stellt sich vor
  Mittwoch, 28. Oktober 2020
  um 15.00 Uhr

- Mittwoch, 25. November 2020
  um 15.00 Uhr
  mit Erziehungsberaterin Claudia Vorberg: **„Ruhe bewahren oder doch mal brüllen!"** (vergl. Seite 20)

- Mittwoch, 27. Januar 2021
  um 15.00 Uhr
  Katharina Peloso von der Ehe-, Familien- und Lebensberatung stellt sich vor

Drums Alive

mit Annette Nickel

Angebot für Erwachsene

Drums Alive ist ein Element aus der Aerobic. Es handelt sich um eine Bewegungsform, die sich durch das Trommeln mit Drum Sticks auf Pezzi-Bällen zu intensiver, belebender Musik auszeichnet.

Max. 10 Teilnehmer*innen

10 Termine
samstags,
10.00 - 10.45 Uhr

Start
Samstag, 29.08.2020

Gebühr
10,00 € pro Person

Ort
FZ Kindergarten
Blumenwiese

Anmeldung erforderlich bis 21.08.2020

Tabata für Anfänger – mit Bewegung zu mehr Gesundheit

mit Nadine Rummler

Tabata ist ein hochintensives Intervalltraining. Kurze Phasen extremer Belastung wechseln sich mit kurzen Pausen ab. Ein Tabata besteht aus 4 Minuten und 8 Intervallen. Dieser schnelle Wechsel regt die Fettverbrennung an und baut Muskeln auf.

Termin
1 x wöchentlich dienstags
9.00 – 10.00 Uhr

Start
Dienstag, 01.09.2020

Gebühr
10,00 € monatlich

Ort
FZ Kindergarten Blumenwiese

Bitte mitbringen
Sportbekleidung, kleines Handtuch

Anmeldung erforderlich bis 25.08.2020

Tanzmäuse bewegen die Blumenwiese

für Kinder ab 3 Jahren

mit Lea Lorentz

Die Kinder dürfen durch das Tanzen ihre ersten Erfahrungen mit Musik und Bewegung sowie dessen Kombination erleben und erlernen. Neben der Erstellung von Choreographien sind auch tänzerische Spiele Bestandteil des Kurses. Dabei steht der Spaß natürlich im Vordergrund.

10 Termine dienstags

Start Dienstag, 01.09.2020
14.30 - 15.15 Uhr

Ort FZ Kindergarten Blumenwiese

Gebühr
25,00 € für 10 Einheiten, fortlaufende Kurse

Interessierte Kinder können am 01.09.2020 um 14.30 Uhr zum Schnuppern kommen!

Anmeldung erforderlich bis 25.08.2020

In Kooperation mit dem TVI Ibbenbüren

Nähen für Anfänger

Angebot für Erwachsene

mit Katharina Fröhlich und Claudia Fröhlich

Alle Nähbegeisterten sind herzlich eingeladen, in entspannter Atmosphäre einen Kinderschal mit passender Mütze zu nähen.

Bitte mitbringen

- 50 cm Jersey Stoff (150 cm breit)
- eine Nähmaschine
- Stoffstecknadeln

Termin

Montag,
07.09.2020
um 19.00 Uhr

Gebühr

5,00 €
max. 6 Teilnehmer*innen

Ort

FZ Kindergarten Blumenwiese

Anmeldung erforderlich bis 31.08.2020

Das Freibad geht in den Winterschlaf

Eltern – Kind – Angebot

Auch zum Saisonabschluss fallen einige Arbeiten an, damit der Spielplatz im Freibad „fit" für den Winter ist.

Folgende Arbeiten stehen an:
Reinigung des Sandes, Inaugenscheinnahme der Spielgeräte (fachliche Kompetenz bei Problemen als Unterstützung wird gewährleistet), Einsammeln der Spielsachen und Überprüfung auf Funktionalität.

Termin
Freitag, 25.09.2020
ab 16 Uhr

Ort
Bürgerbad
„Freibad Laggenbeck"

Kinder sind herzlich zur Mitarbeit willkommen, bringt gerne Eure Gartengeräte mit!

Arbeitshandschuhe bitte mitbringen, alles Weitere gibt es vor Ort.

Internationaler Kochabend

Angebot für Erwachsene

mit Nadja Schleiermacher

Borschtsch ist eine Suppe, die traditionell mit Roter Beete zubereitet wird und deren Zubereitung vor allem in Ost- und Ostmitteleuropa sehr verbreitet ist. Die Herkunft des Wortes „Borschtsch" beziehungsweise „Barszcz" liegt höchstwahrscheinlich im slawischen Namen für das Kraut Bärenklau.
Wir möchten an diesem Abend eine der vielen Varianten mit Euch ausprobieren.

Bitte einen Vorratsbehälter mitbringen.

max. 6 Teilnehmer*innen

Termin
Mittwoch, 30.09.2020
17.00 - ca. 21.30 Uhr

Gebühr 6,00 €

Ort
FZ Kindergarten Blumenwiese

Anmeldung erforderlich bis 23.09.2020

Vortrag und praktische Tipps zur Sprachentwicklung im Vorschulalter

mit Klaus Thalmann-Holthaus
von der logopäd. Praxis Thalmann-Holthaus, Laggenbeck

An diesem Infoabend geht es um die Sprachentwicklung des Kindes bis zur Einschulung. In einem Kurzvortrag wird zunächst ein Überblick über die gesunde Entwicklung der Kindersprache gegeben: Was sollte mein Kind in welchem Alter können? In welcher Reihenfolge erlernen Kinder die Sprachlaute und die Grammatik? Wie verläuft die Entwicklung bei Zweisprachigkeit?
Praktische Tipps zur Förderung des Kindes im Alltag sowie zu günstigem Verhalten bei zweisprachiger Entwicklung werden ebenfalls übermittelt. Bei Interesse kann auch auf Ess- und Schluckverhalten von Kindern eingegangen werden.
Im Anschluss an den Kurzvortrag ist Zeit für Fragen der Eltern eingeplant.

Termin Mittwoch, 07.10.2020
Uhrzeit 20.00 - ca. 21.30 Uhr
Ort FZ Kindergarten Blumenwiese
Gebühr 3,00 € /Person

Anmeldung erforderlich bis 30.09.2020

Rangeln, Raufen, Kräfte messen

mit Silvia Schoppmeier

Kinder haben einen ungeheuren Bewegungsdrang. Sie wollen rennen, klettern, toben. Sie wollen wissen, was sie alles schon können und es sich und der ganzen Welt beweisen. Und viele Kinder wollen kämpfen. Sie haben großen Spaß daran zu rangeln, ihren Körper dabei intensiv zu spüren, ihre Grenzen auszuloten und herauszufinden, wie geschickt, stark und durchsetzungsfähig sie schon sind.

Aber Raufereien geraten leicht außer Rand und Band, und aus Spaß kann schnell Ernst werden. Dabei ist die intensive, körperliche Begegnung eine ganz besondere Chance: selten können wir den Unterschied zwischen Wertschätzung und Rücksichtslosigkeit, zwischen Kooperation und Konkurrenz deutlicher spüren als beim Rangeln.

Info-Termin für die Eltern
Montag, 26.10.2020 von 15.00 - 16.00 Uhr

Kursstart 02.11.2020 - 14.12.2020
montags 15.00 - 16.00 Uhr, 8 Termine
max. 8 Teilnehmer*innen ab 5 Jahre

Ort FZ Kindergarten Blumenwiese

Anmeldung erforderlich bis 07.10.2020

Bauchgefühl oder Mr. Google fragen?

Ein Themenabend mit Katharina Peloso von der Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Was ist mir wichtig?
Wie treffe ich Entscheidungen?
Wie funktioniert mein innerer Kompass?

Wie wir unser Leben gestalten, welchen Werten wir folgen, ist heute nicht mehr so sehr von außen vorgegeben. Das eröffnet viele Gestaltungsmöglichkeiten im Leben, macht es aber nicht immer einfacher.

Deshalb bietet das Familienzentrum einen Gesprächsabend zu diesem Thema an, der von Katharina Peloso von der Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle Ibbenbüren gestaltet wird.

Termin
Mittwoch, 28.10.2020,
20.00 - ca. 21.30 Uhr, mind. 5 TN

Ort
FZ Kindergarten Blumenwiese

Die Veranstaltung ist gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bis 21.10.2020

Spielenachmittag in der Blumenwiese

Eltern – Kind - Angebot

mit Karolina Ptok und Julia Kleemann

Gesellschaftsspiele sind in vielen Familien eine willkommene Beschäftigung, um in geselliger Runde zusammen zu sitzen.
Ein Großteil der kognitiven Entwicklung und der Entwicklung von motorischen Fertigkeiten, sowie sozialer Kompetenz findet durch Spielen statt, bei Kindern ebenso wie bei Erwachsenen.
Wir möchten an diesem Nachmittag einige Gesellschaftsspiele (4 – 8 Jahre) vorstellen und durchspielen. Passend zur Vorweihnachtszeit können diese Spiele auch über unseren Kindergarten bestellt werden.

Termin
Dienstag, 03.11.2020,
15.00 - 17.00 Uhr

Ort
FZ Kindergarten Blumenwiese

Die Veranstaltung ist gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bis 27.10.2020

Wie entsteht sauberes Trinkwasser?

Eltern und Kinder ab 4 Jahren forschen

mit Jennifer Audick und Laura Fowler

Wir möchten mit euch das Element Wasser erforschen und herausfinden, welche Methoden geeignet sind, um verschmutztes Wasser zu filtern. Dies werden wir mit vielen unterschiedlichen Materialien testen.
Zum Abschluss darf jeder seine eigene Mini-Kläranlage bauen.

Wir freuen uns auf einen spannenden Vormittag.

Termin
Samstag, 14.11.2020,
von 10.00 - 12.00 Uhr

Ort
FZ Kindergarten Blumenwiese

Die Veranstaltung ist gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bis 06.11.2020

Oreschki backen zur Weihnachtszeit

Angebot für Erwachsene

mit Oksana Krause

In der Adventszeit ist „Plätzchen backen" in vielen Familien ein festes Ritual der Vorbereitung auf Weihnachten. Viele leckere Plätzchenrezepte werden ausprobiert und weiterempfohlen. In unserer Einrichtung ist es schon zu einer Tradition geworden, neben den bunt verzierten Butterplätzchen die russischen Oreschki zu backen. Der Teig wird in einem speziellen Eisen gebacken und mit einer Creme befüllt. Süß und lecker!
Wer Zeit und Lust hat, das Rezept auszuprobieren, ist herzlich eingeladen.
Bitte eine Vorratsdose mitbringen!

Termin
Dienstag, 24.11.2020,
18.00 - ca. 20.00 Uhr

Gebühr
3,50 €

Ort FZ Kindergarten Blumenwiese

Anmeldung erforderlich bis 17.11.2020

Eltern Café mit Filmvorstellung „Die Brüllfalle"

mit Erziehungsberaterin Claudia Vorberg

„Ruhe bewahren oder doch mal brüllen!"

Wir laden alle interessierten Eltern zu diesem Gesprächsnachmittag mit Filmvorstellung „Die Brüllfalle" ein.

Ziel dieses Nachmittages ist es, Eltern eine genauere Vorstellung von ihrer Rolle als Erziehende zu geben. So fällt es Eltern beispielsweise immer schwerer, ein klares NEIN gegenüber ihren Kindern zu vertreten. Am liebsten möchten sie nur noch Freunde und Partner ihrer Kinder sein.

Termin
Mittwoch, 25.11.2020 um 15.00 Uhr

Ort
FZ Kindergarten Blumenwiese

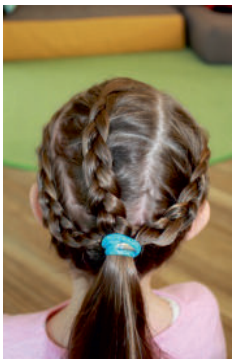
Die Veranstaltung ist gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bis 18.11.2020

Zöpfe flechten leichtgemacht

mit Annette Nickel

Einfacher Zopf, französischer Zopf oder Fischgrätenzopf? Zöpfe flechten ist ganz einfach, wenn man weiß, wie's geht.
In diesem Workshop lernen Sie Schritt für Schritt die beliebtesten Zopffrisuren kennen und können diese dann beim Nachflechten **am selbst mitgebrachten Modell** sofort ausprobieren. Tipps und Tricks von der Expertin helfen Ihnen dabei.



Termin
Mittwoch, 09.12.2020, 15.00 - ca. 16.30 Uhr

Ort
FZ Kindergarten Blumenwiese
Max. 8 Teilnehmer*innen

Anmeldung erforderlich bis 02.12.2020

„Du hast eine Verabredung mit dem Leben und diese findet im gegenwärtigen Augenblick statt"
(Thich Nhat Hanh)

Kleine Auszeit – Yoga und Achtsamkeit

mit Anette Cronau und Helmut Thade

Mit Yoga und Achtsamkeitsmeditationen genießen wir eine Zeit der Ruhe und Entspannung, in der wir unser Gedankenkarussell anhalten und in Kontakt mit uns selbst gehen. Wir üben uns darin, die eigenen Körperempfindungen, Gedanken und Gefühle bewusst wahrzunehmen und eine annehmende Haltung gegenüber allem, was ist, einzunehmen. Belohnt werden wir mit dem angenehmen Gefühl von Gelassenheit und Zufriedenheit.

Bitte mitbringen
Wollsocken, Decke, bequeme Kleidung, falls vorhanden Meditationskissen

Termin
Samstag, 30.01.2021, 14.00 - 18.00 Uhr

Gebühr 26,00 €

Ort FZ Kindergarten Blumenwiese

Anmeldung erforderlich bis 19.01.2021

Anmeldungen

Zu allen Veranstaltungen bitten wir um Anmeldungen, denn nur so können wir planen!

Diese nehmen wir montags bis freitags von 7.30 Uhr bis 16.15 Uhr entgegen.

Per Telefon 05451 – 5470935
oder Mail: info@fz-kiga-blumenwiese.de

Homepage: www.fz-kiga-blumenwiese.de

Adressse: Permer Str. 56
49479 Ibbenbüren-Laggenbeck

Ansprechpartnerinnen
Heike Schürkamp-Korte
Lena Masold

Schautag für den Kindergarten:
Sonntag, 25.10.2020
14.30 Uhr - 17.30 Uhr

Anmeldetage für das Kindergartenjahr 2020/2021:
Montag, 26.10.2020, 14.30 Uhr - 18.00 Uhr
Dienstag, 27.10.2020, 14.30 Uhr - 18.00 Uhr
Mittwoch, 28.10.2020, 14.30 Uhr - 18.00 Uhr

Eltern- und Familienkurse in der Familienbildungsstätte

Im Programm der Fabi Ibbenbüren finden Eltern und Familien viele Angebote:

Elternstart NRW

Das Familienministerium NRW hat unter dem Namen „Elternstart NRW" ein Programm aufgelegt, dass Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr in ihrem Lebensalltag unterstützen soll. Das Land NRW finanziert für Eltern fünf Kurstermine à 90 Minuten, die nur bei anerkannten Einrichtungen der Familienbildung in Anspruch genommen werden können.

Im Kidix-Programm bieten die katholischen Familienbildungsstätten ein gemeinsames Konzept der Elternbildung für Eltern mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren an.

Für Eltern mit Kleinkindern werden zahlreiche PEKIP-Kurse (Prager-Eltern-Kind-Programm) in der Fabi angeboten.

Familienzentrum
Kindergarten Blumenwiese

Familienzentrum
Kindergarten Sonnenblume

Information und Beratung

Erziehungsberatung der Caritas

Erziehungsberaterin Claudia Vorberg kommt jeden Dienstag, ausgenommen in den Ferien, zu offenen Sprechstunden in unsere Kindergärten: FZ Kindergarten Sonnenblume von 9.00 - 10.30 Uhr, im FZ Kindergarten Blumenwiese von 10.30 - 12.00 Uhr. Auf Wunsch können Eltern bei uns einen Termin vereinbaren!

Wir vermitteln Termine und haben Informationsmaterial ausliegen.

Frau Vorberg stellt sich zusätzlich in den Elterncafés vor:
FZ Kindergarten Sonnenblume: Donnerstag, 10.09.2020 um 15.00 Uhr
FZ Kindergarten Blumenwiese: Mittwoch, 16.09.2020 um 15.00 Uhr

EFL Ehe-, Familien- und Lebensberatung

Bei aktuellen Anlässen oder in akuten Krisensituationen steht Katharina Peloso von der Ehe-, Familien- und Lebensberatung als Ansprechpartnerin zur Verfügung. Inhaltlich ist die Beratung offen für alle Anliegen, die Themen werden vertraulich behandelt. Klosterstr. 19, Tel. 05451-5002-0

Frau Peloso stellt sich in den Elterncafés vor:
FZ Kindergarten Sonnenblume: Donnerstag, 08.10.2020 um 15.00 Uhr
FZ Kindergarten Blumenwiese: Mittwoch, 27.01.2021 um 15.00 Uhr

Kindertagespflege SkF

Die Kindertagespflege ist eine familien-ähnliche Form der Tagesbetreuung von Kindern und gleichrangig zum Betreuungsangebot der Kindertageseinrichtungen. Die Kindertagespflege hat einen eigenständigen Erziehungs-, Bildungs- und Betreuungsauftrag. Die Betreuungsform richtet sich an Kinder von 0 - 14 Jahren (§§ 22-24a SGB VIII KJHG).

Zu diesem Thema vermitteln wir an den SkF in Ibbenbüren: 05451-9686-80

Logopädie

Sprach-, Sprech-, Stimm-, Hör- und Schluckstörungen sowie Probleme der Aussprache oder des Spracherwerbs und Redeflussstörungen (z. B. Stottern) können ebenso wie Kinder mit fehlerhaftem Schluckmuster therapiert werden. Ziel der Behandlung ist eine individuell befriedigende Kommunikationsfähigkeit. Wir arbeiten mit einem Logopäden zusammen, der auf Wunsch zu einem Termin in den Kindergarten kommt.
Logopädiepraxis Thalmann-Holthaus, Tecklenburger Straße 1, 49479 Ibbenbüren, Tel. 05451-998085

Beratungsangebot des Begegnungszentrums für Ausländer und Deutsche

- Erwerbslosen-Beratungsstelle
- Beratung für Migranten, Flüchtlinge und Asylsuchende
- Integrationsagentur

Migrationsberatung

Im Begegnungszentrum Ibbenbüren an der Breiten Straße 18 sind die Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer und die Integrationsagentur angesiedelt. Hier wird auch die Beratung von Flüchtlingen und Asylsuchenden angeboten. Terminvereinbarung unter: 05451-9664-0.

Flüchtlingsberatung Canan Ülbegi, Janine Schwaba und Selcuk Özdemir

- Menschen im Asylverfahren, Asylfolgeverfahren (Folgeantragssteller)
- Bewohner der Flüchtlingswohnheime
- Kontingentflüchtlinge im ersten Jahr ihres Aufenthalts in Deutschland.

Terminvereinbarung unter: 05451-9664-0.

Familienzentrum
Kindergarten Sonnenblume

Münsterlandkarte

Bildung und Teilhabe für Kinder und Jugendliche

Seit 2011 werden bei Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen zusätzlich zum monatlichen Regelbedarf so genannte „Bedarfe für Bildung und Teilhabe am sozialen und kulturellen Leben in der Gemeinschaft“ berücksichtigt.

Dazu zählen u. a. Unterricht in künstlerischen Fächern und vergleichbare angeleitete Aktivitäten der kulturellen Bildung und mehr.

Über Art und Umfang der Förderung informieren wir Sie gerne.

Bitte fragen Sie uns!

Familienzentrum
Kindergarten Blumenwiese

Anmeldungen

Zu allen Veranstaltungen bitten wir um Anmeldungen, denn nur so können wir planen!

Diese nehmen wir montags bis freitags von 7.30 Uhr bis 16.15 Uhr entgegen.

Per Telefon 05451/8 71 06
oder Mail: info@fz-kiga-sonnenblume.de

Homepage www.fz-kiga-sonnenblume.de

Adresse Dornröschenweg 91
49479 Ibbenbüren-Laggenbeck

Ansprechpartnerinnen
Heike Schürkamp-Korte
Sandra Diersmann- D'Laclaverie

Schautag für den Kindergarten
Sonntag, 25.10.2020
14.30 Uhr – 17.30 Uhr

Anmeldetage für das Kalenderjahr 2020/2021
Montag, 26.10.2020, 14.30 Uhr - 18.00 Uhr
Dienstag, 27.10.2020, 14.30 Uhr - 16.30 Uhr
Mittwoch, 28.10.2020, 14.30 Uhr - 16.30 Uhr

Klangschalen erleben und entspannen

mit Heike Schilling-Hadasch,-Dipl. Verwaltungswirtin, Peter Hess - Klangmassagepraktikerin

Die goldglänzenden und wohlklingenden Klangschalen sind echte Entspannungskünstler. Ihre Anwendung bewirkt sehr tiefe Entspannung und wirkt dadurch Stress entgegen. Der Einsatz von Klangschalen trägt zur Gesundheitsförderung bei, da sie die Körperwahrnehmung unterstützen und verbessern.
In diesem Workshop hat jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer selbst die Möglichkeit, die unterschiedlichen handgeschmiedeten Therapieklangschalen auszuprobieren. Sie erleben in den zwei Stunden Spaß und Entspannung gleichermaßen. Den Abschluss bildet eine tiefenentspannende Klangreise.

Termin Donnerstag, 21.01.2021
19.30 - 21.30 Uhr

Gebühr 10,00 €

Ort FZ Kindergarten Sonnenblume

Mitzubringen sind warme Socken, Matte, Decke, Kissen und bequeme Kleidung

Anmeldung erforderlich bis 15.01.2021

Eltern und Kinder forschen Sinne- das Tor zur Welt

für Kinder ab 4 Jahre

mit Sandra Diersmann- D'Laclaverie
und Ilknur Celik

Sinneswahrnehmungen sind die Grundlage für ein differenziertes Vorstellungs- und Denkvermögen. Kinder haben Antennen für alles, was ihre elementare Sinneswahrnehmung betrifft. Wir möchten an diesem Vormittag durch hautnahes Erleben, Erproben und Experimentieren unsere fünf klassischen Sinne intensiv erleben.
Gemeinsam gehen wir auf Entdeckungstour und lernen unsere Sinne auf verschiedene Weise kennen.

Termin
Samstag, 16.01.2021
10.00 - 12.00 Uhr

Gebühr
3,00 €

Ort
FZ Kindergarten Sonnenblume

Anmeldung erforderlich bis 11.01.2021

Ein Eltern-Spiele-Café in der Sonnenblume

Gesellschaftsspiele sind beliebte Spiele, die vor allem der Geselligkeit dienen und für fast jedes Alter geeignet sind. Sie fördern viele Bereiche in der Entwicklung unserer Kinder, wie z. B. mathematisches Verständnis, Auge – Hand –Koordination, Feinmotorik, Sprachentwicklung, Merkfähigkeit etc. Aber auch für Erwachsene sind sie oft sehr gut geeignet, um das Gedächtnis zu trainieren. Deshalb erfreuen sich Gesellschaftsspiele großer Beliebtheit. Wir möchten euch an diesem Nachmittag einige Gesellschafts-spiele (4-8 Jahre) vorstellen und bei Interesse auch gern einmal durchspielen. Anschließend könnt Ihr diese Spiele über unseren Kindergarten auch bestellen. Vielleicht ist das ein oder andere Weihnachtsnachtsgeschenk ja schon dabei?

Termin
Donnerstag, 12.11.2020
15.00 - 16.30 Uhr

Die Veranstaltung ist gebührenfrei

Anmeldung erforderlich bis 05.11.2020

Raus aus dem Hamsterrad – mehr Gelassenheit durch Achtsamkeit

mit Heike Schilling Hadasch-
Achtsamkeitstrainerin

Ohne Frage ist die heutige Zeit eine schnelllebige. Vielleicht versuchen Sie auch, noch mehr zu schaffen, indem Sie Dinge parallel erledigen. In Gedanken leben Sie oft schon zwei Schritte voraus. Klar: Sie funktionieren gut. Aber: Sie fühlen sich zunehmend im Hamsterrad, gestresst, hektisch und unzufrieden. Schlimmstenfalls kann uns dieses Verhalten langfristig sogar krank machen.
Dabei wünschen Sie sich einfach mehr Ruhe und Ausgeglichenheit. An diesem Abend erhalten Sie Impulse für ein achtsameres und gelasseneres Leben, die sich problemlos in den Alltag integrieren lassen.
Achtsamkeitstraining ist eine anerkannte Methode zur Stressbewältigung und Burnout-Prophylaxe.

Termin Donnerstag, 05.11.2020
19.00 - 20.30 Uhr

Gebühr 12,00 € pro Person

Ort FZ Kindergarten Sonnenblume

Anmeldung erforderlich bis 30.10.2020

„Usbekisches Plov ist nicht nur ein Reisgericht"

Angebot für Erwachsene

Kochen mit Irina Müller

Plov ist ein usbekisches Nationalgericht, welches aus Reis, Zwiebeln, Karotten und Hammelfleisch in einem Gusseisenkessel gebraten und zubereitet wird. Die Wahl des Reises und des Fleisches spielt eine große Rolle bei diesem Reisgericht. Das richtige Gewürz darf natürlich nicht fehlen, denn es verleiht ein unverwechselbares Aroma und einen pikanten Geruch. Genau das ist es, was dieses Gericht in Usbekistan einzigartig macht.
Bitte bringen Sie Vorratsbehälter mit!

Termin Mittwoch, 04.11.2020
16.30 - 20.30 Uhr

Gebühr 10,00 €

maximal 6 Teilnehmer*innen

Ort
FZ Kindergarten Blumenwiese, Permerstr. 56
49479 Ibbenbüren/ Laggenbeck

Anmeldung erforderlich bis 28.10.2020

Der Ton macht das Geschirr

Eltern – Kind - Angebot

mit Manja Jacob

Hättest du jemals geglaubt eine Müslischale selbst töpfern zu können? Eine, die auch in die Spülmaschine und in die Mikrowelle darf? Der Spaß am Selbermachen steht im Mittelpunkt.
Eltern und Kinder werden hier gemeinsam kreativ und gestalten sehr praktische, persönliche Unikate und tolle Erinnerungsstücke. Diese müssen nicht im Regal darauf warten, nach Jahren einmal angeschaut zu werden, sondern können täglich Freude bereiten.

Termin
Samstag, 31.Oktober 2020
10.00 - 13.00 Uhr

Gebühr
2,50 € pro gebranntes Werkstück (Material und Brennkosten)

Ort FZ Kindergarten Sonnenblume

Anmeldung erforderlich bis 23.10.2020

Der männliche Beckenboden

mit Hera Schulte Westenberg
zertif. Wechseljahreberaterin, Personal Coach, Paartherapeutin

Leiden Sie unter Erektionsstörungen? Prostataproblemen? Inkontinenz? Dann sollten Sie sich mit Ihrem Beckenboden beschäftigen! Auch schnelle Ermüdung bei Kraftanstrengungen oder beim „an der Theke" Stehen, Rückenschmerzen im Lendenwirbelbereich oder Verdauungsprobleme deuten auf eine Beckenbodenproblematik hin.
In diesem Vortrag werden Ihnen die gesunde und die gestörte Funktionsweise des Beckenbodens näher erklärt. Kleine praktische Übungen zum Hineinspüren lassen Sie diese Region bewusst wahrnehmen und lockern den theoretischen Teil unterhaltsam auf.

Termin
Mittwoch, 30.09.2020
20.00 - ca. 21.30 Uhr

Gebühr 5,00 €

Ort FZ Kindergarten Sonnenblume

Anmeldung erforderlich bis 23.09.2020

Der Wald ist eine Welt voller Zauber

offener Treff für Eltern und Kinder

Der Wald schenkt Kindern einen (Frei-) Raum, in dem sie sich in neuen Situationen wiederfinden, die sie aus ihrem Alltag nicht kennen. Intensive Naturerlebnisse und die Möglichkeit, der Bewegungsfreude freien Lauf zu lassen, werden kombiniert mit einer Umgebung der Ruhe. Viele verschiedene Spielmöglichkeiten und die Wahrnehmung mit allen Sinnen werden angesprochen.
Dieser „Offene Treff" für Eltern und ihre Kinder soll auch dazu dienen, andere Eltern kennen-zulernen, um gemeinsam den Wald in seiner Vielfalt zu entdecken bzw. zu erforschen.
Und jetzt …
... mit Schwung hinaus in den Wald!

Start
Donnerstag, den 17.09.2020
15.00 - 16.00 Uhr

Die Veranstaltung ist gebührenfrei

Ort FZ Kindergarten Sonnenblume

Anmeldung erforderlich bis 10.09.2020

Der Beckenboden

- der unbekannte Schatz im Schritt -

Ein Erlebnisvortrag für Frauen
mit Hera Schulte Westenberg
zertif. Beckenbodentrainerin, Hebamme, Wechseljahre-beraterin, Personal Coach, Paartherapeutin

Der Beckenboden stellt einen ganz wesentlichen Teil des Körpers dar, der für viele wichtige Funktionen verantwortlich ist. Dennoch wird seine Befindlichkeit häufig verschwiegen und ist mit Scham besetzt, obwohl so viele Menschen unter Problemen dieses elementaren Muskelpakets leiden, oft ohne es zu wissen. Besonders Frauen erfahren dieses im Zusammenhang mit Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett sowie den Wechseljahren. Entscheidend für ein Training ist das Verständnis, wie der Beckenboden funktioniert und welche Situationen und Körperhaltungen ihn beeinflussen.
In diesem Vortag wird Ihnen die Komplexität und Ganzheitlichkeit des Beckenbodens über Wort und Tat vermittelt. Die Erklärungen von Aufbau und Funktionalität des Beckenbodens werden mit Hilfe von sanften, unkomplizierten Übungen zum Hineinspüren verdeutlicht.

Termin
Mittwoch, 16.09.2020, 20.00 - ca. 21.30 Uhr
Gebühr 5,00 €
Ort FZ Kindergarten Sonnenblume

Gern möchten wir auf die Yoga -Kurse von Hera Schulte-Westenberg im FZ Kindergarten Blumenwiese verweisen!

Anmeldung erforderlich bis 09.09.2020

Nähabend - offener Treff

Angebot für Erwachsene

mit Katharina Runde

Seit fast einem Jahr treffen sich die Nähhasen (bestehend aus acht Frauen) regelmäßig, um dem schönsten kreativen Hobby nachzugehen. Jeder kann seinem eigenen Nähprojekt nachgehen.
Wir nähen aber auch Gemeinschaftsprojekte, die im Vorfeld zusammen ausgesucht, besprochen und unter Anleitung nach Schnittmuster genäht werden.
Jedes Mal entstehen wunderbare Unikate auf die alle sehr stolz sind.
Wer Lust und eine Nähmaschine hat kann sich gerne anschließen, über Nachwuchs freuen wir uns immer.

Termin
Donnerstag, 10.09.2020
um 19.00 Uhr

Ort
FZ Kindergarten Sonnenblume

Die Veranstaltung ist gebührenfrei

Spielend Englisch lernen

mit der Zebra-School
für Kinder ab 4 Jahren

Im Alter von 4 bis 10 Jahren weist Ihr Kind die größte Fähigkeit auf, eine Fremdsprache rein über die Imitation zu lernen. Unsere qualifizierte Dozentin vermittelt die englische Sprache in Kleingruppen (5-8 Kinder) mit viel Freude und Bewegung durch Lieder, Reime, Rollenspiele, integrierte Vorschulübungen und Spielen mit ganzheitlichem Charakter.
Ihr Kind wird dadurch auch in Körpersprache, Imitation, Beobachtungsschärfe und Hörkonzentration gefördert, den Grundlagen für das allgemeine Lernverhalten.

Kosten 25,00 € pro Monat
fortlaufender Kurs

Termine mittwochs, ab 09.09.2020
15.00 - 15.45 Uhr

Ort FZ Kindergarten Sonnenblume

Schnupperstunde: Mittwoch, 02.09.2020
15.00 - 15.45 Uhr

Anmeldung erforderlich bis 26.08.2020

Münsterlandkarten als Bildungsgutscheine können bei uns eingereicht werden.

Anmeldung unter 05461/72328 oder www.zebraschool.de

Kreativer Kindertanz

mit Jutta Neufeld

Miteinander neue Bewegungen kennen lernen, experimentieren und erste rhythmische Erfahrungen sammeln, ist Grundlage des Kindertanzes.
Mit Hexen ums Lagerfeuer fliegen, verschiedene Tiere besuchen und vieles mehr.
Gemeinsam erarbeiten wir kleine Choreographien.

fortlaufender Kurs
10 Termine freitags, ab 04.09.2020

1. Gruppe (3-4 Jahre) 14.45 - 15.30 Uhr
2. Gruppe (4-6 Jahre) 15.45 - 16.30 Uhr

Ort
FZ Kindergarten Sonnenblume

Gebühr
10 Einheiten kosten 25,00 €

Kooperation mit dem TSC Ibbenbüren

Anmeldung erforderlich bis 28.08.2020

Opa Reiner - der Erzählopa kommt in den Kindergarten!

mit Reiner Ströver

Reiner Ströver erzählt Geschichten für Kinder ab 3 Jahren

Termine
donnerstags, 15.00 - 16.00 Uhr

03. September 2020
01. Oktober 2020
03. Dezember 2020
02. Januar 2021

Ort FZ Kindergarten Sonnenblume

Die Veranstaltungen sind gebührenfrei

Tabata für Anfänger – mit Bewegung zu mehr Gesundheit

mit Nadine Rummler

Tabata ist ein hochintensives Intervalltraining. Kurze Phasen extremer Belastung wechseln mit kurzen Pausen ab. Ein Tabata besteht aus 4 Minuten und 8 Intervallen. Dieser schnelle Wechsel regt die Fettverbrennung an und baut Muskeln auf.

Bitte mitbringen
Sportkleidung, kleines Handtuch

Termine
1 x wöchentlich donnerstags
9.00 - 10.00 Uhr

Start
Donnerstag, 03.09.2020

Gebühr
monatlich 10,00 €

Ort
FZ Kindergarten Sonnenblume

Anmeldung erforderlich bis 31.08.2020

„Wechseljahre – Wechselzeit-"

mit Hera Schulte Westenberg

Etwa in der Mitte des Lebens findet bei jedem Menschen ein elementarer Umbruch statt: auf allen Ebenen, körperlich, seelisch, psychisch, verändern sich Bedürfnisse, Empfindungen, Zielvorstellungen – und oft auch Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit. Und häufig wirken diese irritierend, herausfordernd, beklemmend – kurz gesagt: nicht angenehm.
Dabei muss es nicht so sein! Ein tieferes Wissen um diese Vorgänge, ein größeres Verständnis, ein anderer Blick können dazu verhelfen, positiv und kreativ mit dieser Herausforderung umzugehen.
Dieser Vortrag soll Ihnen helfen, diese Veränderungen nicht als Abstieg, sondern als zweite Chance zu begreifen, sich neue Ziele und Werte zu suchen um das Leben „in der zweiten Hälfte" lebenswerter zu gestalten.
Eingeladen sind Frauen und Männer, die sich vor, in oder auch nach den Wechseljahren befinden, denn es ist nie zu spät, in eine neue Richtung zu gehen.

Termin Mittwoch, 26.08.2020
19.00 - ca. 20.30 Uhr

Gebühr 5,00 €

Ort FZ Kindergarten Sonnenblume
Anmeldung erforderlich bis 19.08.2020

Yoga in der „Blumenwiese"

mit Helmut Thade

Leichte Übungen für Anfänger und Fortgeschrittene sollen allen Teilnehmern einen Zugang zum Yoga verschaffen.

Bitte mitbringen
Wollsocken, Wolldecke, leichte, bequeme Kleidung

Termine
14 U-Stunden, Dauer und Länge des Kurses wird mit den Teilnehmern abgesprochen

Start
Dienstag, 18.08.2020, 19.30 Uhr

Ort
FZ Kindergarten Blumenwiese,
Permer Str. 56, 49479 Ibbenbüren

Gebühr
25,00 €

Für diesen Kurs gibt es keine Zuschüsse durch Krankenkassen!

Dieses Angebot findet in Kooperation mit dem FZ Kindergarten Blumenwiese statt.

Die Eltern treffen sich bei Kaffee und Gebäck im

Elterncafé 2020

- Donnerstag, 13. August 2020
  um 15.00 Uhr

- Donnerstag, 10. September 2020
  um 15.00 Uhr
  Claudia Vorberg von der Erziehungs-
  beratung der Caritas stellt sich vor

- Donnerstag, 08. Oktober 2020
  um 15.00 Uhr
  Katharina Peloso von der Ehe-Familie-
  und Lebensberatung stellt sich vor

- Donnerstag, 12. November 2020
  15.00 - 16.30 Uhr
  Spielenachmittag in der Sonnenblume
  (vgl. S. 17)

- Donnerstag, 10. Dezember 2020
  um 15.00 Uhr

- Donnerstag, 14. Januar 2021
  um 15.00 Uhr
  „Fit für die Schule"
  mit Claudia Vorberg von der
  Erziehungsberatungsstelle der Caritas

August

Wirbelsäulengymnastik für Frauen

mit Christina Ostermann,
Bewegungstherapeutin

Bitte mitbringen
Isomatte, Wolldecke, dicke Socken, kleines Kissen, Körnerkissen und evtl. ein Handtuch.

10 Termine
mittwochs, 18.30 - 20.00 Uhr

Start
Mittwoch, 12.08.2020

Ort
FZ Kindergarten Sonnenblume

Gebühr
42,00 €
(erhöht sich bei weniger als 10 Teilnehmerinnen)

Anmeldung erforderlich bis 05.08.2020

Sonnenblume

Familienzentrum Kindergarten Sonnenblume

August 2020
- Januar 2021

Programm